

## INTRODUCTIE

Menopauze Zorg bieden betekent kennis hebben van wetenschappelijke standaarden zoals te vinden in de NVOG richtlijn Management rondom Menopauze (2018). Deze bestaat uit twee delen: de NICE Guideline (2015) met diagnostiek en behandeling van peri- en postmenopauzale problematiek, en een aantal modules waarin specifieke vragen over behandelingen bij overgangsklachten nader zijn uitgewerkt.

Vrouwen met overgangsklachten hebben behoefte aan informatie, leefstijl advies, begeleiding bij keuze van behandeling, verwachtingen over risico's, voor- en nadelen, en monitoring van het beloop. Complexe zorgvragen bijvoorbeeld vroege overgang, hormoon-afhankelijke tumoren, BRCA gendragerschap of onvoldoende klachtenreductie tijdens behandeling, vergen doorverwijzing naar een aantoonbaar gekwalificeerde menopauze specialist. Covid-19 infecties kunnen de diagnostiek en behandeling van perimenopauzale symptomen compliceren. Een associatie tussen ernst van Covid-19 symptomen en variërende hormoon spiegels in de natuurlijke cyclus en overgangsfase lijkt aannemelijk.

Zowel huisartsen als bedrijfsartsen krijgen toenemend te maken met overgang gerelateerde problemen. Goed onderwijs over nieuwe ontwikkelingen ondersteunt verantwoord beleid voeren. Collega's in het buitenland zijn ons hierin voorgegaan, daar kunnen wij veel van leren. Deze nascholing heeft als doel:

-Inzicht bieden in en praktische toepassingen van de nieuwe richtlijn rond Menopauze Zorg; leerrendement trekken van ervaringen van buitenlandse collega huisartsen

-Onderscheiden van case-complexe zorg voor doorverwijzing naar een menopauze specialist

-Kennis nemen van de rol van oestrogenen bij de afweer tegen infecties met Covid-19

-Bewustwording creëren van het belang van adequate aanpak van overgangsklachten voor behoud van vitaliteit en werkvermogen

## Namens de Voorbereidingscommissie

Dr L Newson, huisarts en Advanced Menopause Specialist

Dr IM Pinas, Dr HR Franke, gynaecologen, voormalig voorzitters NVOG Werkgroep Menopauze

Dhr P Coffeng, bedrijfsarts, trainer NVAB deskundigheidsbevordering  
MG Hijweege, directeur OVER!academie

## Nascholing Menopauze Zorg - Nieuwe Richtlijnen, Achtergrond en Praktische Toepassingen

### PROGRAMMA DINSDAG 29 JUNI 2021

15.00u	<b>Welkom en Introductie, pre-toets</b> Margriet Hijweege, moderator Directeur OVER!academie
15.30u	<b>Menopause Care: International standards with special focus on the Protective Role of Oestradiol in the COVID-19 pandemic</b> Dr Louise Newson, BSc(Hons) MBChB(Hons) MRCP FRCGP, General Practitioner and Advanced Menopause Specialist, Director of Newson Health Research and Education, Stratford-upon-Avon, UK
16.10u	Interactive discussion, Q&A
16.30u	<b>Complexe zorgvragen voor de menopauze specialist</b> Dr Ingrid Pinas, MD PhD FECSM NCMP, Gynaecoloog en menopauze specialist, Directeur ZBC FeM-poli Zwolle
17.10u	Interactieve discussie
17.30u	Post-toets Margriet Hijweege, directeur OVER!academie
18.00u	Afsluiting

## ALGEMENE INFORMATIE

OVER!academie is opgericht om te voorzien in de behoefte aan meer kennis van de overgang en eigen regie om gerelateerde problemen en gezondheidsrisico's te hanteren. Innovatieve Onderwijs, Zorg en Research programma's worden ontwikkeld in samenwerking met Ingrid Pinas en Henk Franke gynaecologen en menopauze specialisten, Desiree van Cleef verpleegkundig overgangsconsulente en Asta van Cleef leergang-architect.

Initiatiefnemer OVER!academie: Margriet Hijweege

## DOELGROEPEN VOOR DEZE NASCHOLING

Huisartsen, bedrijfsartsen, OVER!coaches en overige geïnteresseerden

## INSCHRIJVEN

Per mail vóór 20 juni 2021 aan [welkom@overacademie.nl](mailto:welkom@overacademie.nl) met uw naam, organisatie, functie en nummer BIG-register.

Binnen een week na aanmelding ontvangt u de factuur.

Uiterlijk 28 juni 2021 volgt een mail met de Zoom-link voor deelname aan de digitale nascholing. Kosten € 95,00. excl. BTW

Met het betalen van de factuur is uw inschrijving definitief.

Annuleren kan tot uiterlijk 25 juni 2021; restitutie van inschrijfkosten onder aftrek van € 25,00 administratiekosten vindt hierna niet meer plaats

## ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd voor huisartsen en bedrijfsartsen (3 punten)

Na afloop van de nascholing bevestigt u via een mail aan [welkom@overacademie.nl](mailto:welkom@overacademie.nl) uw aanwezigheid. Vermeld daarbij ook uw BIG nummer. Vervolgens zorgt OVER!academie ervoor dat de accreditatiepunten in uw register worden bijgeschreven.

## VOORBEREIDING

<https://www.nvog.nl/wp-content/uploads/2018/06/Inleiding-NVOG-richtlijn-Menopauze-management-def-2018.pdf>

[https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/management\\_random\\_menopauze/behandelingen\\_bij\\_overgangsklachten.html](https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/management_random_menopauze/behandelingen_bij_overgangsklachten.html)

## HEEFT U VRAGEN?

Neem gerust contact op met de organisator via [welkom@overacademie.nl](mailto:welkom@overacademie.nl)

# Menopauze Zorg Nieuwe Richtlijnen, Achtergrond en Praktische Toepassingen

**DINSDAG 29 JUNI 2021**

Online Nascholing

15.00-18.00u

# Uitnodiging

